

# KRONISKE SYGDOMME OG SEKSUEL SUNDHED

- LÆRINGSSPIL TIL SUNDHEDSFAGLIGT PERSONALE



Kroniske sygdomme kan have mange konsekvenser – også for seksualiteten. Uanset om man har en sygdom eller ej, så har seksualitet en stor betydning for vores velbefindende og livsglæde. Det er derfor vigtigt, at der for borgere med kroniske smerter er hjælp at hente om seksuelle problemer hos sundhedspersonalet.

For ansatte i sundhedssektoren kan emnet seksualitet opstå i forskellige situationer i hverdagen. Det er derfor vigtigt, at man som fagperson er klædt på, til at håndtere borgernes ønsker, frustrationer og følelser om deres seksualitet.

## Reflekter over håndtering af seksualitet

Spillet Kroniske sygdomme og seksuel sundhed er et brætspil, hvor hver spiller får en rolle indenfor sundhedssektoren, som f.eks. læge og hjemmesygeplejerske. Gennem spillet bliver man mødt af forskellige borgere, der har seksuelle udfordringer som følge af en kronisk sygdom. Hertil skal man ud fra sin rolle tage stilling til: 1) et behandlingsforløb, 2) hvad man kan spørge ind til og 3) hvad der er det rigtige at gøre i den konkrete situation.

Seksualitet kan være et tabubelagt emne for både borgere og ansatte i sundhedssektoren. Det er derfor vigtigt, at man som fagperson har værktøjer til at håndtere de situationer, der kan opstå.

## Effektiv læring på workshops og kurser

Spillet er et redskab til at styrke fagpersoners forståelse og håndtering af seksuel sundhed hos kronisk syge borgere. Det er yderst velegnet til tværsektorielle workshops, men kan også bruges monofagligt i uddannelsen af fagpersoner indenfor sundhedssektoren. Læringspil er stærkt engagerende og derfor velegnet til at skabe rammer for videndeling mellem deltagerne.

Spillet er udviklet i samarbejde mellem KOL kompetencecenter i Region Sjælland og Copenhagen Game Lab. Under udviklingen af spillet er det blevet testet af målgrupperepræsentanter indenfor det sundhedsfaglige område.

Spillet tager cirka en time, og der kan være 3-6 spildeltagere pr. spil. Der er også mulighed for at afvikle flere spil simultant.

Hvis I vil høre mere om spillet, så kontakt os på:  
Tlf: +7070 2227 eller  
[info@cphgamelab.dk](mailto:info@cphgamelab.dk)